



MENU OBIADOWE SZKOŁA

OD 02.01 DO 01.02

ŚRODA 02.01

Zupa: Jarzynowa z zielonym groszkiem i filetem z kurczaka

Drugie danie: Makaron penne w sosie neapolitańskim z serem mozzarella /1,3,7/

Napój: Napar rumianek lipa malina

Deser: Banan/ 2 wafelki kukurydziane

CZWARTEK 03.01

Zupa: Krupnik tradycyjny z natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Filet z indyka w panierce z sezamem ziemniaczki baby ogórek kiszony słupki/ surówka z marchewki i selera /1,3,9,11/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Batonik owsiany z bakaliami i miodem /1,5,8,11/

PIĄTEK 04.01

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym /9/

Drugie danie: Filet z ryby/ zmielony/ w delikatnej panierce z siemieniem lnianym puree ziemniaczane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty i jabłka /1,3,4,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto czekoladowe z czerwonej fasoli / 1,3,7/



PONIEDZIAŁEK 07.01

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami /zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Gulasz wieprzowy po myśliwsku /bez grzybów/ kasza gryczana zasmażane buraczki /1/

Napój: Lemoniada

Deser: Budyń śmietankowy z sosem wiśniowym / 7/

WTOREK 08.01

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabielana /7,9/

Drugie danie: De volaille z masłem i natką pietruszki puree ziemniaczane surówka z białej kapusty jabłka i marchewki /1,3,7/

Napój: Herbata Rooibos

Deser: Bułeczka cytrynowa /1,3,7/

ŚRODA 09.01

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem nitki i natką pietruszki / 1,3,9/

Drugie danie: Naleśniki z serem bananowym i sosem malinowo truskawkowym /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym /7/

CZWARTEK 10.01

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową i ryżem /9/

Drugie danie: Sznyceł drobiowy gotowane ziemniaczki z koperkiem ogórek kiszony słupki/ marchewka z groszkiem /1,3 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciasto marchewkowe z ananasem / 1,3/



PIĄTEK 11.01

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami /9/

Drugie danie: Makaron świderki /pszenno razowy/ z tuńczykiem w sosie pomidorowo warzywnym z natką pietruszki /1,3,4/

Napój: Napar z owoców dzikiej róży i lipy

Deser: Jabłko/ 2 wafelki ryżowe z siemieniem lnianym

PONIEDZIAŁEK 28.01

Zupa: Koperkowa z ziemniakami zabieleną / 7,9/

Drugie danie: Gulasz warzywny z mięsem drobiowym ryż paraboliczny surówka z buraczków

Napój: Lemoniada

Deser: Deser z kaszy manny z sosem truskawkowym/ 1,7/

WTOREK 29.01

Zupa: Pomidorowa z ryżem jaśminowym /9/

Drugie danie: Kotlet schabowy w delikatnej panierce kukurydzianej gotowane ziemniaki baby zasmażana kiszona kapusta /1,3/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z owocem i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 30.01

Zupa: Krupnik tradycyjny z kawałkami mięsa /1,9/

Drugie danie: Makaron aglio olio z natką pietruszki bukiet warzyw blanszowanych /1,3 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Wafelek z domową czekoladą daktylową /1,5,8/



CZWARTEK 31.01

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty z pomidorami /9/

Drugie danie: Kotlet z fileta z indyka w delikatnej panierce puree ziemniaczane surówka z białej kapusty marchewki czerwonej papryki i ogórka kiszzonego /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z kruszonką / 1,3/

PIĄTEK 01.02

Zupa: Kalafiorowo brokułowa z ziemniakami /zabielana/ / 7,9/

Drugie danie: Naleśniki z serkiem truskawkowym i sosem budyniowym /1,3,7/

Napój: Napar mięta rumianek lipa

Deser: Banan/ 2 wafelki kukurydziane

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki

