



Książkownica

Paulina Miłkowska

KIM SĄ NIECZYTACZE?

W 2022 roku 38% Polaków zadeklarowało przeczytanie przynajmniej jednej książki.



Korzyści z czytania:

- proces czytania wymaga integracji wielu płaszczyzn mózgu;
- podczas czytania zwiększa się liczba synaps, tj. połączeń między neuronami;
- czytelnicy fikcji mają lepsze wyniki na testach mierzących społeczną percepcję i empatię;
- mózgi czytających mniej się męczą - analfabeci muszą aktywować większe obszary mózgu aby zrozumieć zdania złożone i terminy abstrakcyjne;
- czytanie rozwija zdolności językowe człowieka.



Stres i koncentracja:

- czytanie w krótkim czasie obniża poziom stresu (6 min czytania obniża stres o 68%, słuchanie muzyki o 61%)
- niezwykle ważnym następstwem czytania jest wypracowanie umiejętności koncentracji lub poprawa jej poziomu (spada - w 2000 r. - 20 s., obecnie - 8 s.)

86 400



Czytanie lokatą, która procentuje



Czas to waluta, której Ty sam nadajesz wartość

Rachunek dla mamy





Co byś powiedział sobie małemu?





5 zabawnych książek na jesienną chandrę

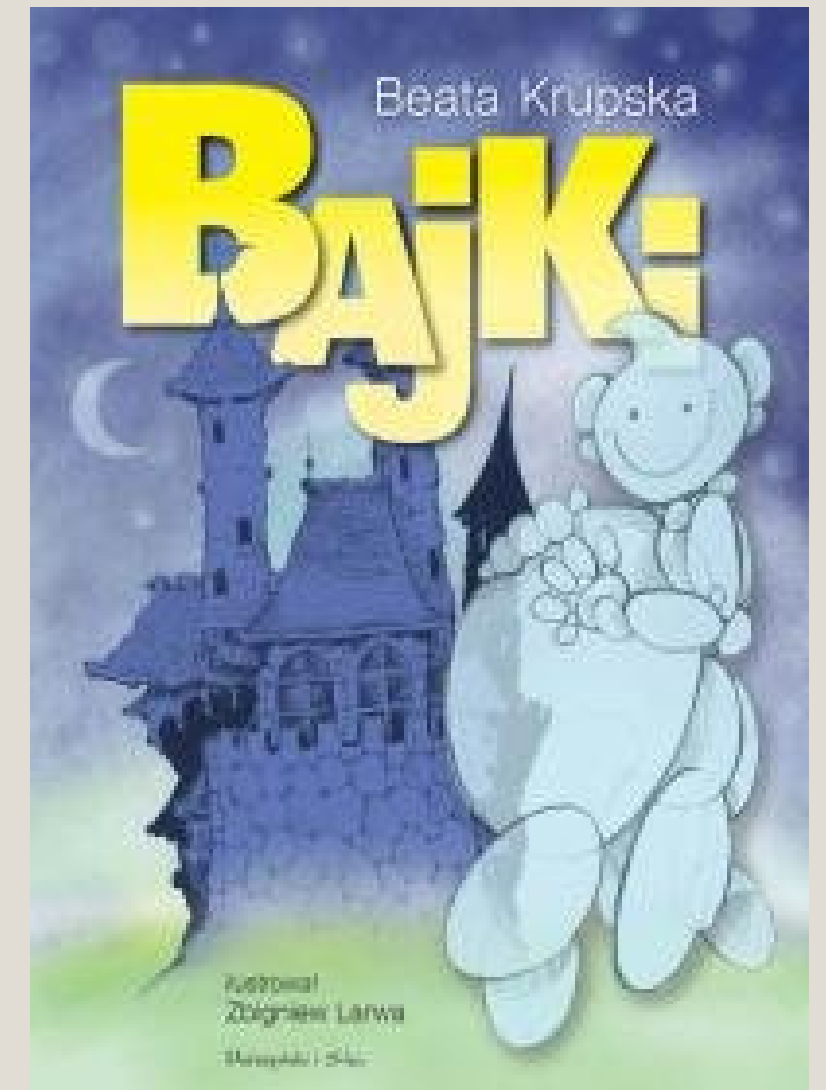
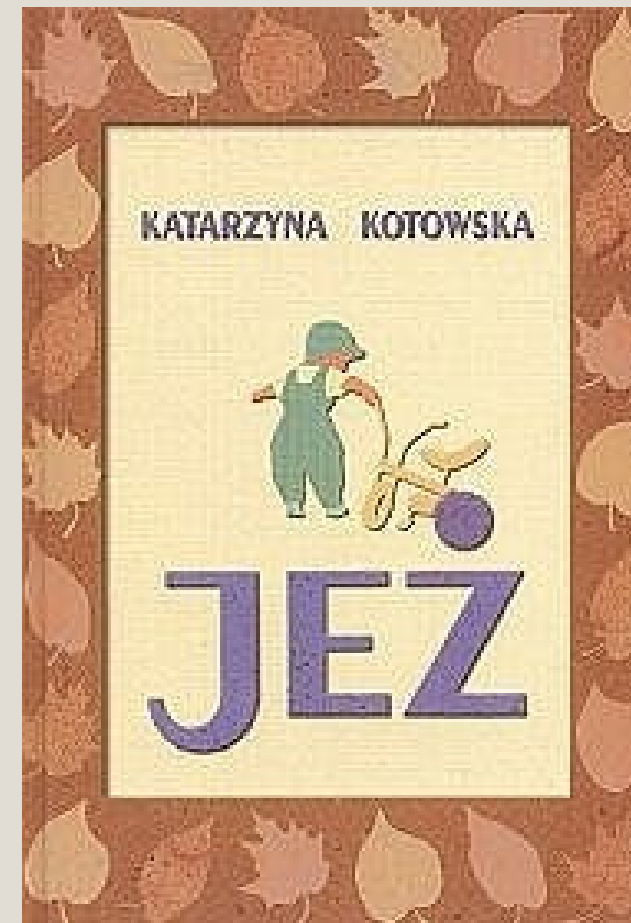
Przedstawiamy pięć zabawnych książek, które pozwolą Wam się uporać z jesienną chandrą i sprawią, że siedzenie w do...

 takczytam.com

Książki na receptę

Książki biblioterapeutyczne

Historia rodziny chłopca- jeża zabranego z sierocińca do pięknego domu, w którym rodzice od dawna czekali na dziecko. Chłopiec, początkowo najeżony kolcami nieufności, stopniowo oswaja się z nową rodziną i miejscem, wraz z upływającym czasem gubiąc coraz więcej kłujących kolców. Mądra opowieść o tym, jak miłość i cierpliwość potrafi pokonać przeciwności i wyleczyć głębokie rany.



Jedenaście zaskakujących, innych niż wszystkie, bajek, przy których świetnie będą się bawić i dzieci, i rodzice.

O dobrych smokach, dżdżystych dżdżownicach, rybakach, co niczego nie chcą od złotej rybki, o bezsenności królewny i o tym, dlaczego barany powinny zmienić się w węgorze.

Ale przede wszystkim o tym, że każdy dziadek jest królem, że w domu każdy powinien być Dobrą Wróżką, że lepiej mieć przyjaciela niż obiad i że trzeba żyć w zgodzie z dźwiękami.



Książka mieści 24 wywiady ze znanymi i poważanymi postaciami polskiego życia publicznego – są wśród nich aktorzy, dziennikarze, sportowcy, pisarze, ludzie biznesu, podróżnicy, dobroczyńcy, naukowcy i artyści. Ewa Świerżewska i Jarosław Mikołajewski pytają każdego o to, jaki wpływ na jego życie miały pierwsze przeczytane samodzielnie książki. Ale nie tylko.

Są to rozmowy o dzieciństwie i o tym, co nas kształtuje w czasie dorastania. Czy bez pierwszych lektur i kontaktów ze słowem bylibyśmy tym, kim jesteśmy? Jak ważne są pierwsze lektury dla naszych dzieci zatem? Co bywa czasem ważniejsze niż czytanie? Te pytania może sobie zadać każdy z nas.

Jak przyciągnąć nieczytaczy
do domowej biblioteczki i nie tylko?

Książka... pianinko



... z dziurą



... kolory słowem opisane



... mówiący długopis



... paluszkowe obrazki



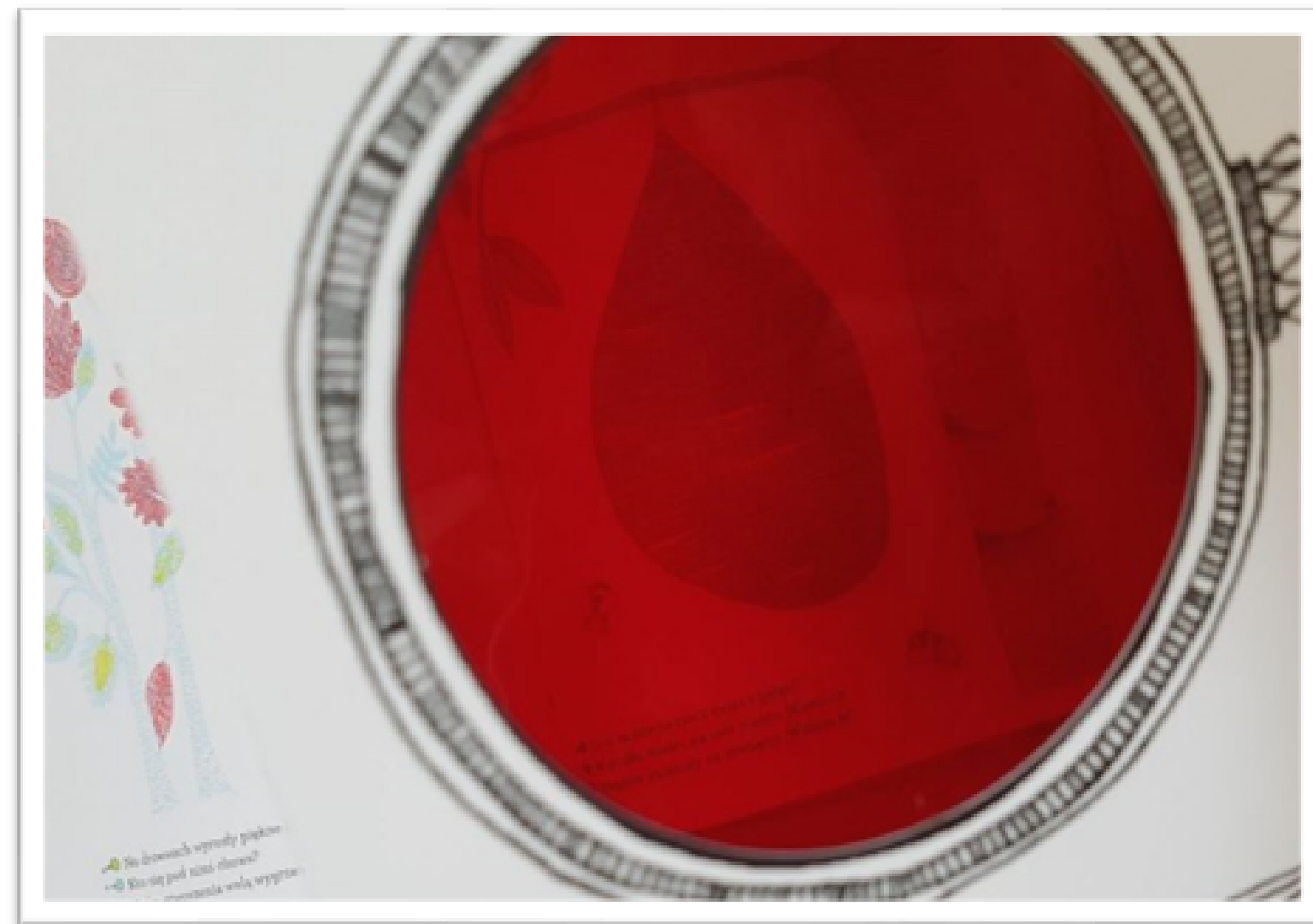
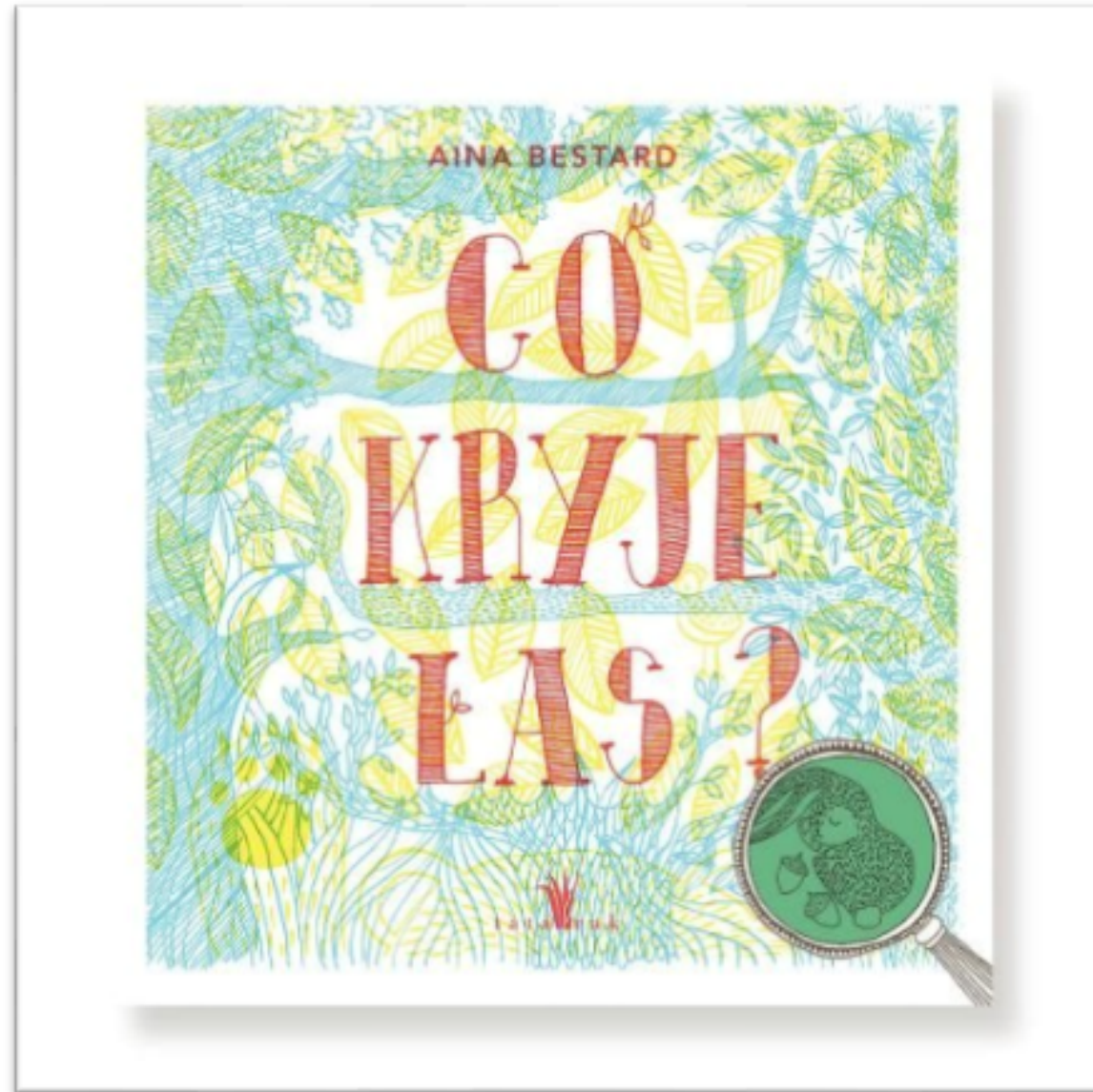
... po torze



... nietypowa latarka



... lupa



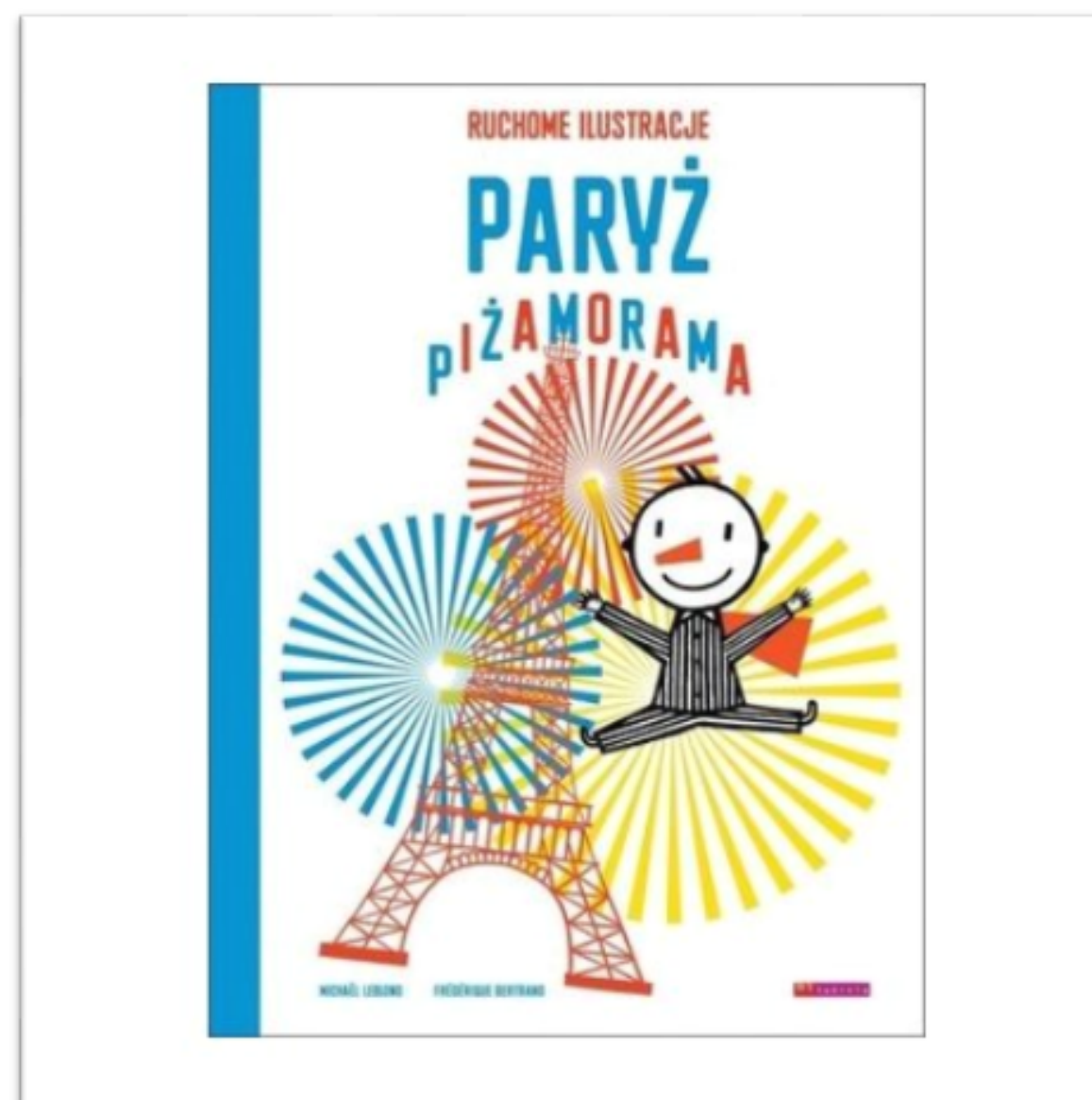
... szablonowe



... sensoryczne



... z animacją "ombro cinema"

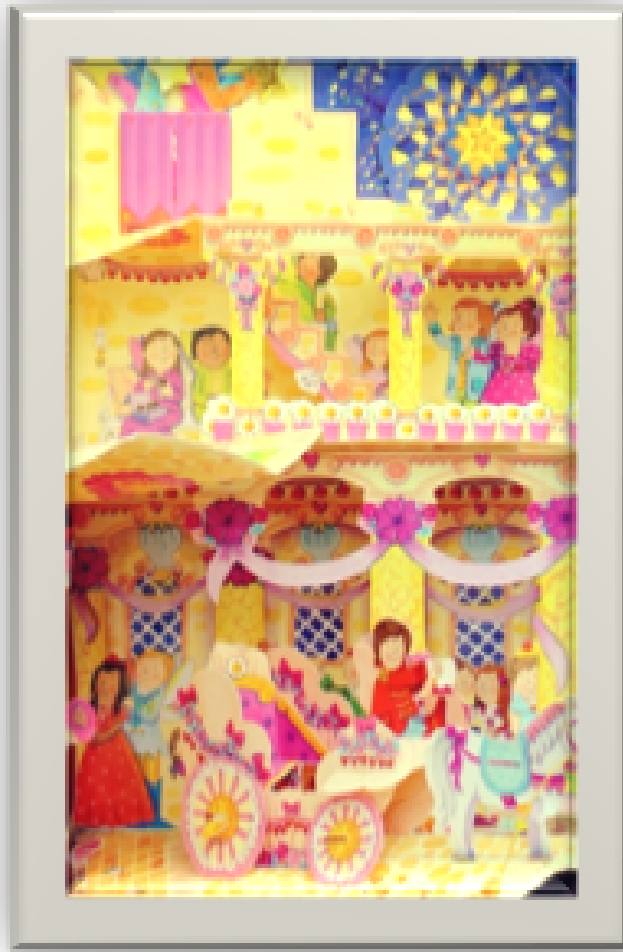


... modułowa



Źródła zdjęć:
<https://bajkochlonka.pl/>

... pop up



... leporello



... lapbooki



Źródła zdjęć:
<https://kreatywnewrota.pl>
<https://www.sosrodzice.pl>

... tunelowe

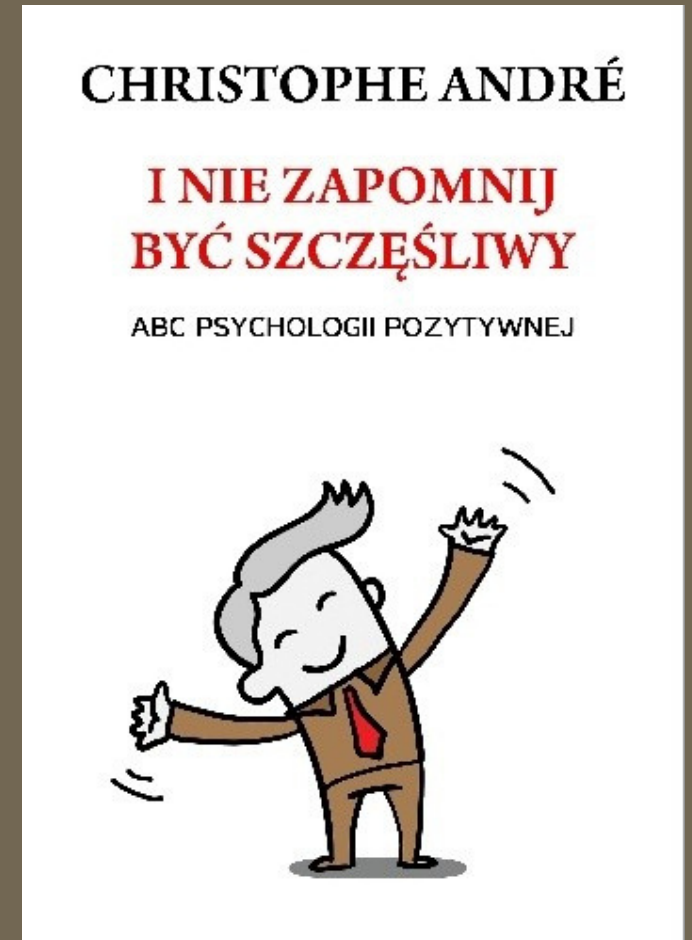


Źródło zdjęć: www.sutori.com

PERSPEKTYWA...

Dzisiaj był absolutnie najgorszy dzień
I nie próbuj przekonać mnie, że
w każdym dniu jest coś dobrego
bo jeśli przyjrzyś się bliżej
Świat jest złym miejscem
nawet jeśli dobro przebija się czasami
radość i szczęście nie trwają długo!
I nie jest prawdą, że
wszystko jest w umyśle i sercu Pozytywnie
gdyż Będę
prawdziwe szczęście można osiągnąć Myśleć
tylko jeśli otoczenie jest dobre Tylko
Nieprawdą jest, że dobro istnieje Jeżeli
Na pewno się zgodzisz, że Wszystko
rzeczywistość Się
stwarza Zmieni ↑
moje nastawienie
to wszystko jest poza moją kontrolą
I nigdy, nawet za tysiąc lat, nie usłyszysz jak mówię, że
Dzisiaj był dobry dzień!

Pozytywnie
będę
myśleć
tylko
jeśli
wszystko
się zmieni



- [BiblioNETka.pl](http://www.biblionetka.pl/Default.aspx)

<http://www.biblionetka.pl/Default.aspx>

- [LubimyCzytać.pl](https://lubimyczytac.pl/)

<https://lubimyczytac.pl/>

- [DobreKsiążkiMag](https://www.dobreksiazkimag.pl/) – magazyn o literaturze <https://www.dobreksiazkimag.pl/>

- [Rodzinne Czytanie](http://www.rodzinneczytanie.pl/)

<http://www.rodzinneczytanie.pl/>

- [Strefa Psotnika](https://www.strefapsotnika.pl/tag/blog-o-ksiazkach-dla-dzieci/)

<https://www.strefapsotnika.pl/tag/blog-o-ksiazkach-dla-dzieci/>

Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa jaką sobie ludzkość wymyśliła.

Wisława Szymborska

