**Jak zmotywować i wspierać dzieci do systematycznej nauki w domu?**

1. Okazuj życzliwe zainteresowanie sprawami szkolnymi dziecka, wysłuchaj uważnie i okaż zrozumienie dla jego uczuć, zdania, potrzeb.
2. Staraj się dbać o pozytywną atmosferę i spokojną komunikacje. Mów o swoich uczuciach i oczekiwaniach, bez oceniania dziecka.
3. Wzmacniaj poczucie własnej wartości – akceptuj dziecko takie jakie jest, ze słabościami i mocnymi stronami.
4. Rozmawiaj z dzieckiem o jego zainteresowaniach, celach i planach na przyszłość. Pokaż wartość i pozytywne aspekty wiedzy, edukacji.
5. Dawaj dobry przykład np. poprzez czytanie książek, samorozwój przykłady znanych i lubianych osób.
6. Chwal dziecko za zaangażowanie w pracę, pozytywny stosunek do nauki oraz włożony wysiłek.
7. Zachęcaj dziecko do samodzielnego rozwiązywania problemów. Oferuj pomoc w przypadku trudności.
8. Staraj się żeby dziecko dokonywało samodzielne wybory, szukało rozwiązań, zbierało pomysły, zastanawiało się nad konsekwencjami różnych rozwiązań.
9. Wdrażaj dziecko do samokontroli swoich działań, żeby samo sprawdzało swoją pracę i zauważało swoje błędy i je poprawiało.
10. Ustal harmonogram dnia, w którym nauka staje się stałym elementem. Umysł, który regularnie ćwiczy, łatwiej przyswaja informacje i zapamiętuje je.
11. Poszukaj z dzieckiem technik ułatwiających naukę i zapamiętywanie, by potrafiło w prosty sposób zapamiętać nawet najdłuższe informacje.
12. Dbaj o to żeby dziecko miało przerwy w nauce na zaspokojenie swoich potrzeb, rozwijało swoje pasje.
13. Ważna jest dobra organizacja przestrzeni i nauki żeby dziecko mogło się lepiej skoncentrować (jasne miejsce do pracy, uporządkowana przestrzeń, cisza, pozytywna atmosfera).