

**Kritéria prijímacích skúšok v odbore 5370 N masér
pre školský rok 2022/2023
Dvojročné externé večerné pomaturitné kvalifikačné štúdium
pre absolventov stredných škôl ukončených maturitnou skúškou.**

Riaditeľstvo SZŠ v Žiline v zmysle zákona č. 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov stanovuje na prijatie uchádzačov tieto kritéria:

1. Prihlášku (ktorá je zverejnená na www.szshlbokaza.edupage.org.) s prílohami je potrebné zaslať najneskôr do 31.5.2022. Akceptujeme iba našu aktuálnu prihlášku.
2. Uchádzač musí mať ukončenú strednú školu maturitnou skúškou.
3. Uchádzač musí spĺňať zdravotné kritéria na prácu v odbore (vyhláška č. 364/2009 Z.z.) - lekár potvrdí zdravotnú spôsobilosť na prihláške.
4. Ak je uchádzač zamestnaný, v prihláške zamestnávateľ vyjadrí svoje stanovisko so štúdiom zamestnanca. Zamestnanie nie je podmienkou štúdia.
5. Do ročníka môže byť prijatých maximálne 24 uchádzačov.
6. Termín prijímacej skúšky je 23.6.2022.
7. Prijímacia skúška – overenie špeciálnych schopností
 - a) Podmienkou je preukázanie plaveckej spôsobilosti. Uchádzač vyhoví, ak prepláva minimálne 20m ľubovoľným štýlom a tým získa 10 bodov. **Bez splnenia tejto podmienky žiak nevyhoví prijímacej skúške.**

b) Hod plnou loptou (2 kg)

Stoj mierne rozkročený asi na šírku ramien. Obe špičky chodidiel sú tesne pred čiarou hodu. Chodidlá sú vedľa seba, zakročenie ani vykročenie pred, v priebehu ani po vykonaní hodu nie je dovolené. Loptu uchopiť, vzpažiť, mierne sa zakloniť a hodiť ju „autovým vhadzovaním“ šikmo hore vpred. Po hode je zakázané dotknúť sa akoukoľvek časťou tela priestoru, kde sa vykonáva meranie. Hodnotí sa lepšie z dvoch pokusov.

Hod plnou loptou – muži v cm			Hod plnou loptou – ženy v cm		
Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov	Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov
10 b	1200 a viac	1300 a viac	10 b	850 a viac	950 a viac
9 b	1199 - 1140	1299 - 1240	9 b	849-780	949 - 880
8 b	1139 - 1060	1239 - 1160	8 b	779-710	879 - 810
7 b	1059 - 1000	1159 - 1100	7 b	709-640	809 - 740
6 b	999 - 900	1099 - 1000	6 b	639-570	739 - 670
5 b	899 - 750	999 - 850	5 b	569-501	669 - 601
4 b	749-601	849-701	4 b	500-401	600-501
3 b	600-501	700-601	3 b	400-301	500-401
2 b	500-401	600-501	2 b	300-251	400-301
1 b	400 a menej	500 a menej	1 b	250 a menej	300 a menej

c) Člnkový beh 4x10m

Zaujať polohu polovysokého štartu. Na štartový povel čo najrýchlejšie vybehnúť k protiahlejš méte, obehnúť ju a vrátiť sa tak, aby dráha medzi druhým a tretím úsekom tvorila osmičku. Štvrtý úsek bežať najkratšou dráhou k cieľovej méte a dotknúť sa jej rukou.

Člnkový beh 4 x 10m – muži v sek.			Člnkový beh 4 x 10m – ženy v sek.		
Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov	Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov
10 b	10,00 a menej	9,0 a menej	10 b	11,0 a menej	10,6 a menej
9 b	10,1-10,3	9,1-9,3	9 b	11,1-11,3	10,7-10,9
8 b	10,4-10,7	9,4-9,7	8 b	11,4 – 11,6	11,0-11,2
7 b	10,8-11,1	9,8-10,1	7 b	11,7-12,0	11,3 – 11,6
6 b	11,2-11,6	10,2-10,6	6 b	12,1 – 12,5	11,7-12,1
5 b	11,7-12,1	10,7-11,1	5 b	12,6 – 13,0	12,2-12,6
4 b	12,2-12,5	11,2-11,5	4 b	13,1-13,5	12,7-13,1
3 b	12,6-12,9	11,6-11,9	3 b	13,6-14,0	13,2-13,6
2 b	13,00-13,3	12,00-12,3	2 b	14,1-14,5	13,7-14,0
1 b	13,4 a viac	12,4 a viac	1 b	14,6 a viac	14,1 a viac

d) Vystupovanie na schod

Cvičenec vystúpi ľubovoľnou nohou na schod, tam prestúpi na druhú nohu, zostúpi tou istou nohou, ktorou vystupoval a prinoží druhú nohu. Toto opakuje 30 sek. Hodnotí sa počet výstupov na schod.

Vystupovanie na schod /30s/- muži			Vystupovanie na schod /30s/- ženy		
Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov	Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov
10 b	31 a viac	32 a viac	10 b	28 a viac	30 a viac
9 b	30	31	9 b	27	29
8 b	29	30	8 b	26	28
7 b	28	29	7 b	25	27
6 b	27	28	6 b	24	26
5 b	26	27	5 b	23	25
4 b	25	26	4 b	22	24
3 b	24	25	3 b	21	23
2 b	23	24	2 b	20	22
1 b	22 a menej	23 a menej	1 b	19 a menej	21 a menej

e) Sed – ľah

Zaujať polohu ľah v zadu, kolená pokrčené v pravom uhle, chodidlá mierne od seba vo vzdialenosti cca 30 cm, paže skrčiť vzpažmo a spojiť za hlavou (prsty rúk zakliesnené do seba). Na signál vykonávať sed-ľah čo najrýchlejšie v priebehu 30 s (obidvoma laktami sa dotknúť súhlasných stehien čo najbližšie kolien, rukami sa dotknúť po každom ľahu podložky, prsty rúk nechať neustále zopnuté za hlavou, ináč sa vykonaný sed-ľah neráta).

Sed-ľah /30s/- muži			Sed-ľah /30s/- ženy		
Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov	Body	Nad 40 rokov	Do 40 rokov
10 b	34 a viac	37 a viac	10 b	29 a viac	32 a viac
9 b	32-33	35-36	9 b	27-28	30-31
8 b	30-31	33-34	8 b	25-26	28-29
7 b	28-29	31-32	7 b	23-24	26-27
6 b	26-27	29-30	6 b	21-22	24-25
5 b	24-25	27-28	5 b	19-20	22-23
4 b	22-23	25-26	4 b	17-18	20-21
3 b	20-21	23-24	3 b	15-16	18-19
2 b	18-19	21-22	2 b	13-14	16-17
1 b	17 a menej	20 a menej	1 b	12 a menej	15 a menej

- Uchádzači budú zoradení podľa súčtu bodov. Maximálne 50 bodov. Prijatý nemôže byť uchádzač, ktorý získal menej ako 18 bodov.
- V prípade rovnosti bodov bude rozhodovať lepšia známka z SJL, cudzieho jazyka (prípadne ďalších predmetov v poradí) na maturitnom vysvedčení.
- Písomné rozhodnutie o prijatí, resp. neprijatí zašleme na adresu uchádzača do troch dní odo dňa konania prijímacej skúšky. Výsledky prijímacej skúšky budú zverejnené najneskôr 28.6.2022 na www.szshlbokaza.edupage.org pod priradeným kódom.
- Odvolanie proti rozhodnutiu o neprijatí môžete podať do 15 dní odo dňa doručenia rozhodnutia na adresu riaditeľky školy. Odvolacie konanie sa uskutoční na Žilinskom samosprávnom kraji, odbor školstva a športu.
- Neúčast' na zápise sa považuje za nezáujem o štúdium na strednej škole. Forma zápisu bude oznámená v rozhodnutí o prijatí. Riaditeľka školy môže doplniť počet žiakov v triede z tých uchádzačov, ktorí neboli prijatí pre nedostatok miesta a v lehote podali odvolanie.
- V prípade, že počet uchádzačov v 1. termíne bude nižší ako 15, druhý termín prijímacej skúšky sa neuskutoční a odbor nebude v septembri 2022 otvorený.
- Ak v septembri z prijatých žiakov nenastúpi na štúdium minimálne 15 žiakov, trieda nebude otvorená.
- Druhý termín prijímacej skúšky sa uskutoční iba v prípade, že po prvom kole bude počet prijatých žiakov vyšší ako 14 a nižší ako 24 (oznam bude zverejnený na našej www.szshlbokaza.edupage.org). Prihlášky do druhého termínu prijímacej skúšky je potrebné zaslať do 31. júla 2022.

