KUCHNIA
CATERINGOWA

MENU OBIADOWE SZKOŁA

OD 03.12 DO 21.12

PONIEDZIAŁEK 03.12

Zupa: Ziemniaczana z majerankiem /zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Strogonow wieprzowy z kiszonym ogórkiem kasza jęczmienna surówka z białej kapusty marchewki i jabłka /1/

Napój: Lemoniada

Deser: Jogurt naturalny z żurawiną i mandarynką /7/

WTOREK 04.12

Zupa: Lekka zupa gulaszowa /9/

Drugie danie: Pierogi truskawkowo serowe sos śmietanowo jogurtowy z owocami leśnymi surówka z marchewki i jabłka /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka pod kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 05.12

Zupa: Jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami / 9/

Drugie danie: Potrawka z kurczaka z marchewką ryż paraboliczny surówka z buraczków jabłka i natki pietruszki /1,7/

Napój: Napar rumianek lipa malina

Deser: Bułeczka cynamonowa /1,3,7/

CZWARTEK 06.12

Zupa: Pomidorowa z makaronem kolanka /1,3,9/

Drugie danie: Filet z indyka w panierce z sezamem ziemniaczki baby duszona marchewka na słodko/ ogórek kiszony słupki /1,3,11/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Piernik przekładany powidłami śliwkowymi z polewą czekoladową /1,3,7/

PIĄTEK 07.12

Zupa: Zupa kukurydziana z ziemniakami /9/

Drugie danie: Filet z ryby w delikatnej panierce z siemieniem lnianym puree ziemniaczane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty i jabłka /1,3,4,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kisiel porzeczkowy z kawałkami jabłka/ wafelki ryżowe ze słonecznikiem

PONIEDZIAŁEK 10.12

Zupa: Kalafiorowa z ryżem /zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Gulasz warzywny/ papryka, fasolka czerwona, cukinia, ziemniaki/ z indykiem pyzy drożdżowe ogórek kiszony /słupki / /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Banan/ wafelki kukurydziane

WTOREK 11.12

Zupa: Ogórkowa z ziemniakami i koperkiem zabielana /7,9/

Drugie danie: Pieczona pałka kurczaka puree ziemniaczane surówka z marchewki i selera /surówka koperkowa /7,9/

Napój: Lemoniada

Deser: Batonik owsiany z bakaliami i miodem /1,8,11/

ŚRODA 12.11

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami makaronem nitki i natką pietruszki / 1,3,9/

Drugie danie: Naleśniki z serkiem brzoskwiniowym i musem wiśniowym /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl z owoców leśnych na jogurcie /7/

CZWARTEK 13.12

Zupa: Kapuśniak z kiszonej kapusty z pomidorami /9/

Drugie danie: Bitki wieprzowe w delikatnym sosie cebulowo pieczeniowym kasza bulgur zasmażane buraczki /1/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z powidłami śliwkowymi / 1,3,7/

PIĄTEK 14.12

Zupa: Jarzynowa z ziemniakami i brukselką /9/

Drugie danie: Makaron tagliatelle z tuńczykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym /1,3,4/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Crumble owocowe pod kruszonką / 1,3/

PONIEDZIAŁEK 17.12

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak i kawałkami mięsa /1,9/

Drugie danie: Leniwe z serem sos truskawkowy surówka z marchewki i brzoskwini / 1,3,7/

Napój: Herbata Rooibos cytrynowa

Deser: Jabłko / Jogurt naturalny z domowym musli /żurawina, dynia, słonecznik, płatki owsiane/ /1,7/

WTOREK 18.12

Zupa: Pomidorowa z makaronem farfalle /1,3,9/

Drugie danie: Kotlet z fileta z kurczaka w delikatnej panierce kukurydzianej gotowane ziemniaczki baby surówka z białej kapusty marchewki czerwonej papryki i ogórka kiszonego /1,3/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ciastko zbożowe z miodem i słonecznikiem / 1,3/

ŚRODA 19.12

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami /zabielana/ / 7,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti pszenno - razowy z sosem bolońskim i warzywami /1,3/

Napój: Napar mięta rumianek lipa

Deser: Babka kakaowo cytrynowa /1,3,7/

CZWARTEK 20.12

Zupa: Neapolitańska z drobnym makaronem /1,3,7,9/

Drugie danie: Zraziki wieprzowe z ogórkiem kiszonym lekki sos pieczeniowy kasza jęczmienna surówka z kapusty kiszonej z marchewką jabłkiem i natką pietruszki /1,3/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Galaretka z owocami

PIĄTEK 21.12

Zupa: Barszcz czerwony z łazankami /1,3,9/

Drugie danie: Pierożki z kapustą/ bez grzybów/ okraszone cebulką /1,3/

Napój: Kompot z jabłek i śliwek

Deser: Keks z bakaliami/ bez orzechów/ /1,3,7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki