KUCHNIA
CATERINGOWA

MENU OBIADOWE SZKOŁA

OD 04.03 DO 29.03

PONIEDZIAŁEK 04.03

Zupa: Jarzynowa z brukselką brokułem i kalafiorem/ zabielana /7,9/

Drugie danie: Kurczak w potrawce z koperkiem ryż paraboliczny marchewka z groszkiem /7/

Napój: Napar koper mięta lipa

Deser: Gruszka/ 2 wafelki kukurydziane z masą daktylową

WTOREK 05.03

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki /1,9/

Drugie danie: Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej puree ziemniaczane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty marchewki i jabłka /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bananowiec z jabłkami /1,3,7/

ŚRODA 06.03

Zupa: Pomidorowa z ryżem parabolicznym i natką pietruszki /zabielona/ /7,9/

Drugie danie: Pierogi leniwe z musem truskawkowym surówka z marchewki /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym /7/

CZWARTEK 07.03

Zupa: Barszcz ukraiński z białą fasolką /9/

Drugie danie: Sznycel drobiowy gotowane ziemniaki baby z koperkiem surówka z białej kapusty, jabłka, pora i marchewki /1,3/

Napój: Lemoniada pomarańczowa

Deser: Babka cytrynowa z makiem /1,3/

PIĄTEK 08.03

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami /zabielana /7,9/

Drugie danie: Makaron tagliatelle z tuńczykiem i zielonym groszkiem w sosie pomidorowym /1,3,4/

Napój: Napar lipa malina

Deser: Batonik owsiany z bakaliami i miodem /1,5,8/

PONIEDZIAŁEK 11.03

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Gulasz węgierski z pomidorem, papryką, marchewką /bez pieczarek/ kasza gryczana surówka z buraczków z natką pietruszki

Napój: Herbata rooibos owocowa

Deser: Jabłko/ 3 wafelki ryżowe z siemieniem lnianym

WTOREK 12.03

Zupa: Barszcz czerwony z warzywami /9/

Drugie danie: Filet z indyka w delikatnej panierce z sezamem puree ziemniaczane surówka z białej kapusty marchewki czerwonej papryki i ogórka kiszonego /1,3,7,11/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z owocem i kruszonką /1,3,7/

ŚRODA 13.03

Zupa: Ogórkowa z mięsem ziemniakami i koperkiem /zabielana /7,9/

Drugie danie: Naleśniki twarożek truskawkowy sos z brzoskwini i mango /1,3,7/

Napój: Lemoniada

Deser: Wytrawny precel z makiem /1,3,7/

CZWARTEK 14.03

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej i kiszonej kapusty /9/

Drugie danie: Delikatny gyros drobiowy ryż paraboliczny z natką pietruszki surówka koperkowa lekki dip jogurtowo- ogórkowy /7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Kokosanka na kukurydzianym spodzie /3/

PIĄTEK 15.03

Zupa: Pomidorowa z makaronem sprężynki /1,3,9/

Drugie danie: Filet z ryby w panierce z siemieniem lnianym gotowane ziemniaki surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki /1,3,4/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Bułeczka maślana z wiśnią /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 18.03

Zupa: Wielowarzywna z zielonym groszkiem i kukurydzą / zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Makaron spaghetti pszenno - razowy z sosem bolońskim drobiowo wieprzowym sałata lodowa z sosem vinegrette /1,3 /

Napój: Napar malina koper lipa

Deser: Banan/3 wafelki kukurydziane

WTOREK 19.03

Zupa: Barszcz ukraiński z biała fasolką /9/

Drugie danie: Kotlet z fileta z kurczaka ziemniaki gotowane z koperkiem zielony groszek z sezamem/ ogórek kiszony słupki /1,3,11 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Ryż zapiekany z jabłkiem cynamonem i sosem śmietanowym /7/

ŚRODA 20.03

Zupa: Krupnik z kaszą pęczak i natką pietruszki na wywarze mięsnym /1,9/

Drugie danie: Pierogi z truskawkami i białym serem sos śmietanowo jogurtowy surówka z marchewki i jabłka /1,3,7/

Napój: Napar mięta rumianek lipa

Deser: Ciastko zbożowe ze słonecznikiem /1,3,7/

CZWARTEK 21.03

Zupa: Lekka szczawiowa z jajkiem / zabielana / 3,7,9/

Drugie danie: Pulpety drobiowo wieprzowe z koperkiem w sosie pomidorowo śmietanowym kasza bulgur surówka z białej kapusty marchewki i jabłka /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Budyń jaglany z bananem i truskawkami /7/

PIĄTEK 22.03

Zupa: Koperkowa z ryżem /zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Domowy kotlet z fileta z ryby i warzyw puree ziemniaczane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty /1,3,4,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Szarlotka z pełnoziarnistą kruszonką /1,3,7/

PONIEDZIAŁEK 25.03

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami /zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Strogonow z indyka z zielonym groszkiem kopytka szpinakowe /tradycyjne surówka z marchewki i selera /1,3,7,9/

Napój: Lemoniada

Deser: Deser jogurtowo serowy z musem bananowo malinowym /7/

WTOREK 26.03

Zupa: Krem z ziemniaków i zielonego groszku /zabielany/ z prażonymi migdałami /7,9/

Drugi danie: Kotlet de volaile z masłem i natką pietruszki puree ziemniaczane z koperkiem mizeria z ogórków /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Czekoladowe ciasto z fasoli z migdałami i rodzynkami /1,3,7/

ŚRODA 27.03

Zupa: Rosół drobiowy z jarzynami natką pietruszki i makaronem /1,3,9/

Drugie danie: Makaron aglio olio z natką pietruszki mix sałat z sosem vinegrette /1,3 /

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Jabłko/ dwa wafelki ryżowe z masłem orzechowym / 5,7,8/

CZWARTEK 28.03

Zupa: Jarzynowa z fasolką szparagową i brukselką / zabielana/ /7,9/

Drugie danie: Zrazik z ogórkiem kiszonym w lekkim sosie pieczeniowym kasza pęczak z natką pietruszki surówka z buraczków /1/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Drożdżówka z rabarbarem i kruszonką /1,3,7/

PIĄTEK 29.03

Zupa: Pomidorowa z makaronem kokardki /1,9/

Drugie danie: Naleśniki z musem jabłkowo bananowym i serkiem waniliowym /1,3,7/

Napój: Kompot wieloowocowy

Deser: Koktajl malinowo truskawkowy na jogurcie naturalnym /7/

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne
3 – Jaja i produkty pochodne, **4** – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe)
6 – Soja i produkty pochodne, **7** – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne, **10** – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
12 – Dwutlenek siarki, **13** – Łubin, **14** – Mięczaki