

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
19.10	PONIEDZIAŁEK	ZUPA OGÓRKOWA 250 ML	woda 37 %, ziemniaki 30 %, ogórek kwaszony 12%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		RACUCHY	mąka [pszenna] 41%,mleko 40%, olej 9%, jajko kurze 4%,drożdże 2%, cukier 2%, cukier puder 2%,
		WODA Z CYTRYNĄ 150 ML	woda 98 %, cytryna 2%
		GRUSZKA	
20.10	WTOREK	ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z KASZĄ KUSKUS 250 ML	woda 30 %, ziemniaki 30 %, groszek zielony 20 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, kasza kuskus [z pszenicy durum] 4%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KOTLET SCHABOWY 120 G	schab 80%, bułka tarta (mąka pszenna) 12%, jajko kurze 8%, olej rzepakowy, przyprawy
		ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		SAŁATA W ZIOŁACH 70 G	sałata 99%, zioła 1%
		WODA Z POMARAŃCZĄ 150 ML	woda 98 %, pomarańcza 2%
		ARBUZ	
21.10	ŚRODA	ŻUREK Z BIAŁĄ KIELBASKĄ 250 ML	Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%,śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, majeranek, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		SPAGETTI W SOSIE BOLOGNESE 200 G	makaron spaghetti 42% [Makaron gniazda 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), łopatką wieprzowa 40%, pomidor 10%, koncentrat pomidorowy 4%, cebula 4%, przyprawy
		OGÓREK Z KOPERKIEM	ogórek 70%, koperek 1%
		KOMPOT JABŁKOWY 150 ML	
22.10.	CZWARTEK	ZUPA JARZYNOWA 250 ML	woda 39 %, ziemniaki 30 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Fasolka szparagowa 5%, Kalafior 5%,Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		BOEUF STROGANOW WOŁOWY 140 G	wołowina 55%,pieczarki 25%, ogórki kwaszone 12%, cebula 8 %, przyprawy
		KASZA GRYCZANA 150 G	kasza gryczana 100%
		SURÓWKA Z BURACZKÓW 80 G	Buraki 98%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		WODA Z POMARAŃCZĄ 150 ML	woda 98 %, pomarańcza 2%
		JABŁKO	
23.10	PIĄTEK	RYŻANKA 250 ML	woda 79 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Ryż biały 2%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		RYBA PIECZONA Z WARZYWAMI 150 G	dorsz 50%, pomidory 24%, marchew 15%, pietruszka korzeń 3%, seler 3%, por 3%,olej rzepakowy 2%, przyprawy
		ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		WODA Z CYTRYNĄ 150 ML	woda 98 %, cytryna 2%
		KALAREPA	

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morską o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy