
JĘZYK POLSKI

Dzień dobry dzieci,

dzisiejszy temat lekcji : „**Mój najbardziej niezwykły sen**”. Proszę, zapisz go w zeszycie w linie.



ZADANIE 1

Czy wiecie, że sen to czynność podczas której następuje zniesienie świadomości i bezruch.

Zapotrzebowanie na sen u ludzi zależy od wieku, przy czym generalnie im młodsza jest osoba, tym więcej snu potrzebuje. Przypominam, że wy potrzebujecie ok.10 godzin snu na dobę.

W czasie snu regenerują się komórki wszystkich narządów, cały organizm odpoczywa. Po dobrze przespanej nocy jesteśmy wypoczęci, pełni energii, gotowi do podjęcia wyzwań dnia.

Podczas snu zdarza się, że śnimy, jesteśmy bohaterami przygód, spełniają się nasze marzenia, potrafimy latać albo śnią się nam koszmary.

Przed snem:

-bezpośrednio przed snem nie powinno się oglądać telewizji, ani spożywać posiłków,

bezwzględnie należy wywietrzyć pokój,

- dobrze przygotować łóżko.

- szybciej zaśniemy, jeżeli położymy się wygodnie, rozluźnimy mięśnie, uspokoimy oddech, pomyślimy o przyjemnościach.

Przepisz te zasady do zeszytu.

ZADANIE 2

Jakie jeszcze mogą być sny?

Dowiedz się, jak wykonasz zadanie w ćwiczeniach - **Ćw. s. 56, z. 1**. Zapisz te wyrazy w zeszycie zaczynając od słów: „ Sny mogą być.....”.

ZADANIE 3

Po obejrzeniu filmu rozwiąż krzyżówkę- **Ćw.s.56 z.2.** Wpisz do krzyżówki czynności, o których śnił Maurycy.

<https://www.youtube.com/watch?v=cIBhFnzsGs>

ZADANIE 4

Teraz posłuchaj fragmentu opowiadania „Żółta zasypianka” A. Onichimowskiej i spróbuj na kartce narysować dalsze przygody Asi.

https://ebookpoint.pl/ksiazki/zasypianki-na-kazdy-dzien-miesiaca-anna-onichimowska,e_1eq7.htm

ZADANIE 5

A teraz zapraszamy Was na krótką przerwę od pracy i wykonanie kilku ćwiczeń gimnastycznych. Oto film instruktażowy z ćwiczeniami gimnastycznym:

<https://www.youtube.com/watch?v=4U4mYHmNqa8>

Mam nadzieję, że podobała Wam się taka forma ćwiczeń. Proszę napiszcie w komentarzu na padlecie☺

MATEMATYKA

ZADANIE 1

Dzisiaj będziecie rozwiązywać kartę- Sprawdzam siebie!

W czasie wykonywania zadania pierwszego **Ćw. s.31 z.1** możesz posłużyć się planszą- tabliczka mnożenia

W Zadaniu **2 Ćw. s.31** wykonaj mnożenie. Przypominam, że miesiąc ma 4 tygodnie.

Zadani 3 s.31 – to zadanie dla chętnych.

Oto moja wskazówka:

0,5 l to pół litra

0,25 l to ćwierć litra

Zadanie **4 s.31** nie powinno Ci sprawić większych problemów, jeżeli zrozumiałeś wiadomości z poprzedniej lekcji, jeżeli nie, warto wrócić to zaproponowanego wczoraj przeze mnie filmiku.

Zadanie **5.s.31-** przed porównaniem liczb zapisz wyniki działań.

ZADANIE 2

Zachęcam Was również do doskonalenia znajomości tabliczki mnożenia:

<https://szalaneliczby.pl/tabliczka-mnozenia-do-50/>

Pozdrawiam!
Aneta P.