

---

## ĆWICZENIA ODDECHOWE Z TEKSTEM

Dzisiaj mamy zadania dla starszych uczniów.

1. Przeczytajcie tekst, wykonując kolejne etapy ćwiczenia:
  - a) wdech przed każdym wersem,
  - b) wdech co dwa wersy,
  - c) wdech co trzy wersy,
  - d) wdech co cztery wersy.

### JULIAN TUWIM „BAMBO”

Murzynek Bambo w Afryce mieszka,  
Czarną ma skórę ten nasz koleżka.  
Uczy się pilnie przez całe ranki  
Ze swej murzyńskiej pierwszej czytanki.  
A gdy do domu ze szkoły wraca,  
Psoci, figluje – to jego praca.  
Aż mama krzyczy: „Bambo, łobuzie!”  
A Bambo czarną nadyma buzię.  
Mama powiada: „Napij się mleka”,  
A on na drzewo mamie ucieka.  
Mama powiada: „Chodź do kąpeli”,  
A on się boi, że się wybieli.  
Lecz mama kocha swojego synka,  
Bo dobry chłopak z tego Murzynka.  
Szkoda, że Bambo czarny, wesoly,  
Nie chodzi razem z nami do szkoły.



2. Spróbujcie przeczytać tekst, biorąc oddech w miejscu oznaczonym znakiem /.

### JAN BRZECHWA „TOM”

Nad rzeką stoi dom,  
Który zbudował Tom. /

To jest pies podwórzowy, Burek,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

A to jest kot z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

To jest leniwy pastuch,  
Co drażni kota z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,



Który zbudował Tom. /

A to jest mucha,  
Która ugryzła pastucha,  
Co drażni kota z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

A oto gruba Anieli,  
Co jest złośliwa jak mucha,  
Która ugryzła pastucha,  
Co drażni kota z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

A to jest łaciate ciele,  
Które kopnęło Anielę,  
Co jest złośliwa jak mucha,  
Która ugryzła pastucha,  
Co drażni kota z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

A to jest właśnie Tom,  
Który ciągnie za ogon ciele,  
Które kopnęło Anielę,  
Co jest złośliwa jak mucha,  
Która ugryzła pastucha,  
Co drażni kota z podwórka,  
Który podrapał Burka,  
Który szczeka na cały dom,  
Który zbudował Tom. /

3. A teraz coś dla prawdziwych mistrzów - „ Bajka o koguciku i kurce”. Tekst tej ludowej bajki opracowany został przez Marianą Mikutę i opublikowany w książce „Kultura żywego słowa”. Zadanie polega na czytaniu kolejnych fragmentów bajki na jednym wydechu. Kolejny wdech nabieramy tylko w miejscu oznaczonym znakiem /. Tekst czytamy szybko i monotonicznie. Zobaczcie, jak po mistrzowsku recytuje tę bajkę wielka aktorka Irena Kwiatkowska: <https://www.youtube.com/watch?v=e2euQ3vbUTI>

Poniżej znajdziecie tekst. Miłej zabawy!

### **„BAJKA O KOGUCIKU I KURCE”**

Był sobie raz kogucik i kurka i poszli ze sobą na spacer. / Kogucikowi strasznie zachciało się pić, / tak że wyciągnął nóżki i zemdlał. / Kurka bardzo się tym zmartwiła, biegnie do morza i mówi: /

- Morze, morze, daj wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od panien wieniec. /

- Panny, panny, dajcie wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od wieprza kieł. /

- Wieprzu, wieprzu, daj kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od dębu żołądź. /

- Dębie, dębie, daj żołądź, komu żołądź, wieprzowi żołądź, żeby wieprz dał kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od lipy łyka. /

- Lipo, lipo, daj łyka, komu łyka, dębowi łyka, żeby dąb dał żołądź, komu żołądź, wieprzowi żołądź, żeby wieprz dał kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od krowy mleka. /

- Krowo, krowo, daj mleka, komu mleka, lipie mleka, żeby lipa dała łyka, komu łyka, dębowi łyka, żeby dąb dał żołądź, komu żołądź, wieprzowi żołądź, żeby wieprz dał kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od pana siana. /

- Panie, panie, daj siana, komu siana, krowie siana, żeby krowa dała mleka, komu mleka, lipie mleka, żeby lipa dała łyka, komu łyka, dębowi łyka, żeby dąb dał żołądź, komu żołądź, wieprzowi żołądź, żeby wieprz dał kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / aż mi przyniesiesz od pani chleba. /



- Pani, pani, daj chleba, komu chleba, panu chleba, żeby pan dał siana, komu siana, krowie siana, żeby krowa dała mleka, komu mleka, lipie mleka, żeby lipa dała łyka, komu łyka,

dębowi łyka, żeby dąb dał żołędź, komu żołędź, wieprzowi żołędź, żeby wieprz dał kieł, komu kieł, pannom kieł, żeby panny dały wieniec, komu wieniec, morzu wieniec, żeby morze dało wody, komu wody, kogucikowi wody, bo kogucik leży koło drogi i ani tchnie. /

- Nie dam ci, / bo mi się kluczyki gdzieś zapodziały. /

Kurka zmartwiła się jeszcze bardziej, / biegnie do ogródka, patrzy jednym okiem: / „Ko ko ko ko ko ko ... nie ma”. / Patrzy drugim okiem: / „Ko ko ko ko ko ko ... są”. / Złapała kluczyki w dziobek i dyń dyń dyń dyń dyń ... pobiegła prędko do pani. Pani dała panu chleba, pan dał siana krowie, krowa dała mleka lipie, lipa dała łyka dębowi, dąb dał żołędź wieprzowi, wieprz dał kieł pannom, panny dały wieniec morzu, morze dało wody kogucikowi, kogucik napił się, zapiał: „Kukurykuuuu – ooo” / i ... poleciał.

---