

Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze prowadzone zdalnie w świetlicy szkolnej od dnia 25.05.do dnia 12.06.05.2020r.

Piłka siatkowa, Atletyka terenowa

https://www.youtube.com/results?search_query=pi%C5%82ka+siatkowa+w+domu

<https://www.youtube.com/watch?v=-gucF0NzzkM>

<https://www.youtube.com/watch?v=D8MipUt8Miw>

<https://www.youtube.com/watch?v=kws8zwe6kYk>

Pamiętajcie o przerwach w pracy przy komputerze stosując ćwiczenia relaksacyjne, oddechowe rozluźniające.