

Wychowanie fizyczne - informacja dla wszystkich uczniów :)

Monitorujcie swoją aktywność fizyczną w czasie „zostaję w domu”.

Możecie to zrobić poprzez:

-nowoczesne technologie (aplikacje),

-założyć „dziennik aktywności fizycznej”, w którym możecie prowadzić zapiski (coś w stylu pamiętnika, tylko, że na sportowo),

-robić zdjęcia, nagrywać filmy.

Wybór należy do Was :) Jak się zobaczymy ponownie w szkole, zaprezentujecie swoje dokonania:))

Powodzenia!

Ze sportowym pozdrowieniem,

Wasi wuefści :))